

Grupo de práticas em *mindful eating* e aconselhamento nutricional para a saúde integral

- Objetivo: promoção da saúde e qualidade de vida pela consciência do comportamento alimentar e atenção plena.
- Público-alvo: comunidade universitária (alunos, professores, servidores e funcionários terceirizados) e demais interessados
- Encontros semanais.

PARA PARTICIPAR,
COMPAREÇA AO PRIMEIRO
ENCONTRO DO GRUPO DIA
27/03 ÀS 10:45H NA SALA DE
AULA 03 DO DNUT.

