



Brincar importa,  
brincar é preciso!

@filhasnabagagem

Criança não precisa de muitos brinquedos, criança não precisa dos brinquedos mais caros, criança não precisa dos mais modernos aparelhos tecnológicos... Criança precisa sentir ar puro, precisa de contato com a natureza, precisa de pé no chão, precisa explorar o mundo ao seu redor, precisa interagir, precisa de escuta, aconchego, colo, precisa de tempo junto, precisa correr, pular, ser livre pra criar, sonhar e imaginar.

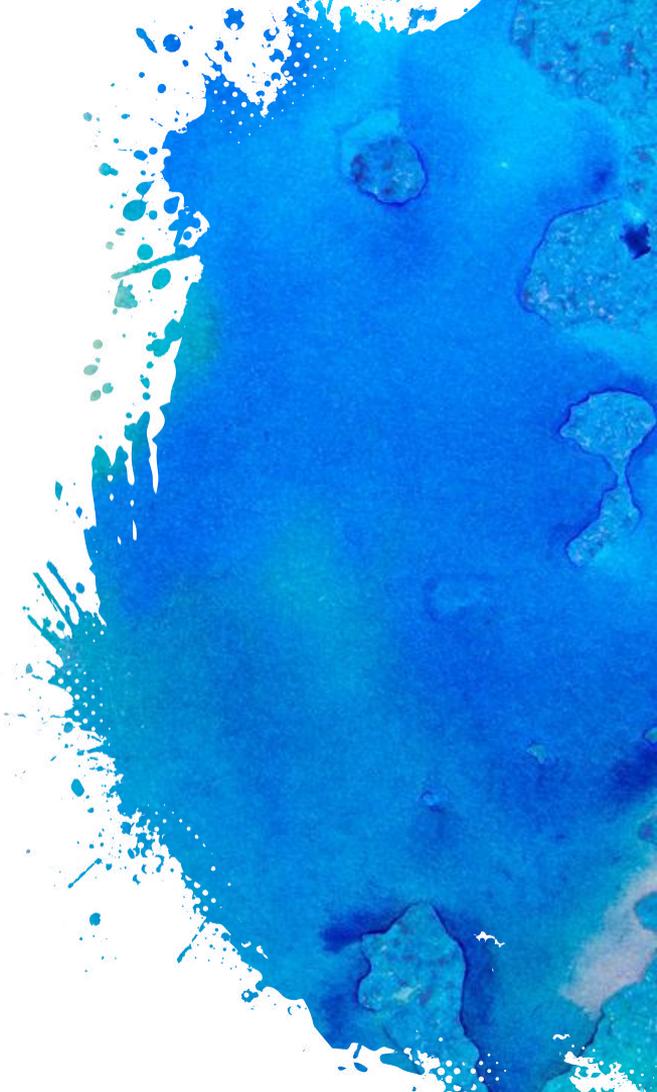
A brincadeira faz parte do universo infantil, a criança brinca o tempo todo, ela imagina, faz de conta, ela consegue ser o que quiser na brincadeira, no plano ficcional. No brincar ela é capaz de ressignificar, transformar e dar vida aos objetos.

A criança aprende, constrói, desafia, supera e resolve conflitos brincando. Não existe nada mais saudável na infância do que o brincar!

Você não precisa elaborar as mais variadas atividades, deixe a criança livre pra explorar e uma brincadeira de catar pedrinhas no jardim pode se tornar uma pintura divertida. Crie e planeje brincadeiras, mas deixe que ela invente as suas próprias, deixe que ela proponha a maneira de fazer, deixe que ela te convide a participar desses momentos, respeite a forma dela enxergar o mundo.

Por um mundo mais brincante e mais feliz!

Simone Leite Peixoto



Olá, sou Simone Leite Peixoto. Professora e, atualmente, faço doutorado em Educação na UFRN. Meu objetivo é compartilhar as brincadeiras que fiz e faço com minhas filhas, Lis e Alice, de forma simples e gratuita. Quero incentivar um mundo mais feliz, e com tempo de qualidade entre pais e filhos. Na página do Instagram [@filhasnabagagem](#) vocês também podem encontrar nossas brincadeiras e sugestões de leituras.



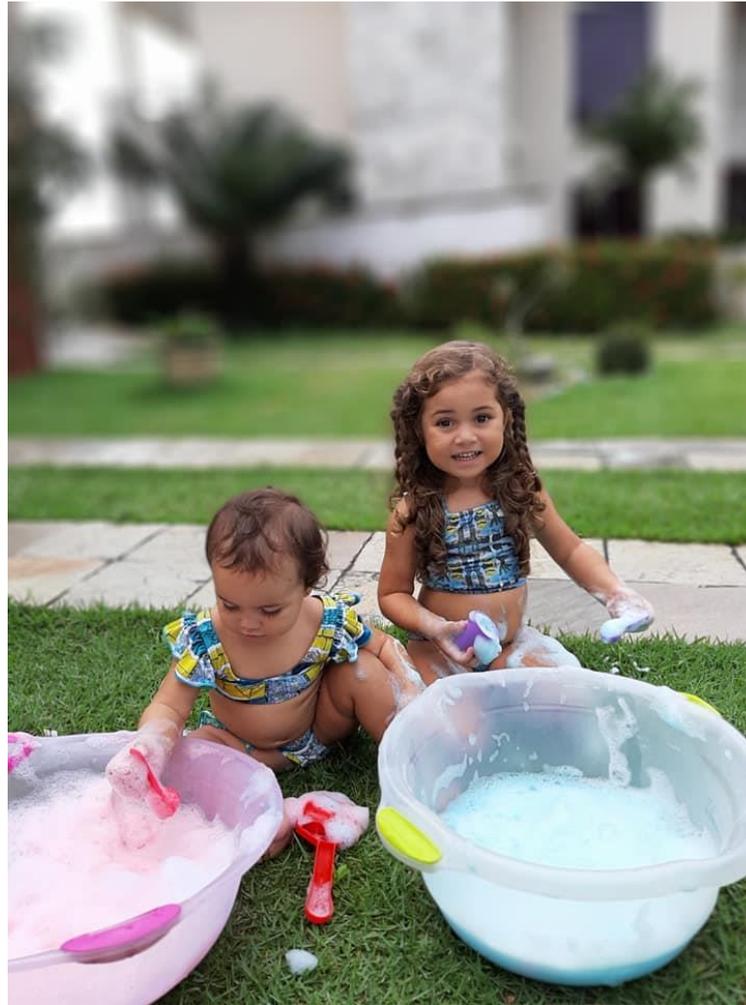
*É no brincar, e talvez apenas no brincar, que a criança ou o adulto fruem sua liberdade de criação". Winnicott*

## Desenho no papel alumínio



## Espuma colorida

\* Bater no liquidificador água, sabão líquido de bebê e corante.





Sentir com o pé e a mão a farinha de trigo



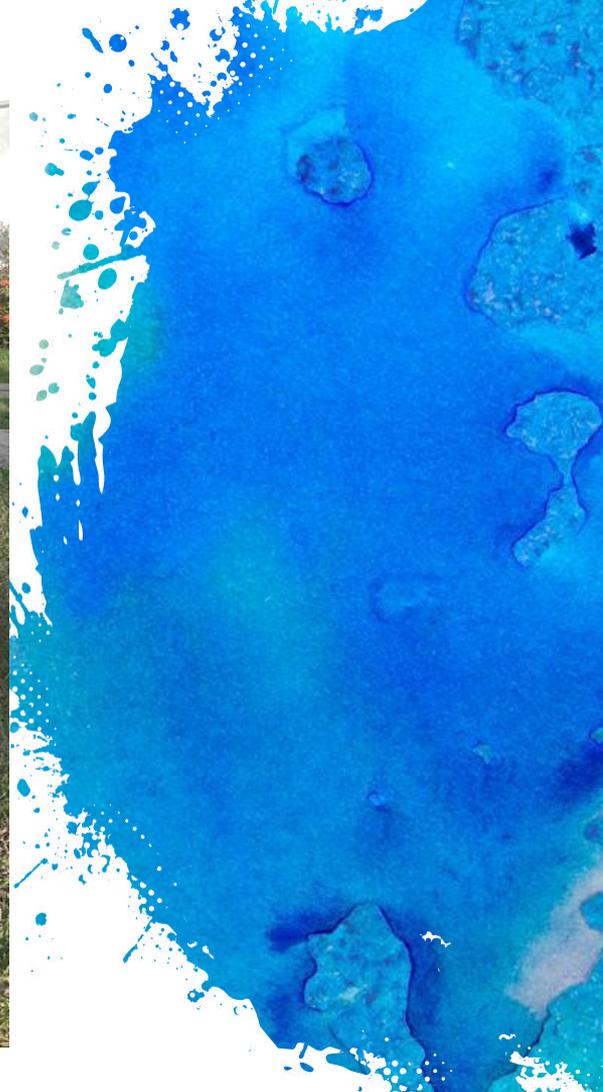
Banho de bacia com bolinhas de gel



# Meleca de farinha de trigo



\*Ingredientes: água, farinha de trigo e corante alimentício.



Pintura com o  
pé sem sujá-lo



## Pescaria de elástico de cabelo



## Luva sensorial

\* Pode colocar água ou farinha de trigo dentro.



Pintura com água  
(apagando o giz)  
em quadro negro



## Derreter o gelo com água colorida

\* Para colorir a água usei corante alimentício.



## Atividade sensorial com gelatina



# Massinha caseira

## RECEITA:

- 4 xícaras de farinha de trigo;
- 1 xícara de sal;
- 1 xícara e meia de água;
- corante alimentício.



## Pintura em bandeja de isopor

\*Material reutilizado.



Cobrir o  
nome com  
etiquetas  
adesivas



## Banho colorido com livros e brinquedos

\*Para colorir a água usei corante alimentício.



## Pintura em vidro



# Pintura no espelho



## Banho de macarrão colorido

\* Após o macarrão ser cozido, acrescentar o corante alimentício deixar secar.



## Massinha sem sujeira

\* Receita da massinha caseira com lantejoulas dentro de saco ziploc.



## Garrafinhas sensoriais

\* Reutilizar garrafinhas pet, colocando água colorida com bolinhas, lantejoulas, sementes...



## Brincar com água colorida

\* Feita com corante  
alimentício.



Desembrulhar  
objetos  
cobertos com  
papel alumínio



# Brincar com pegador de roupa



# Pintura em papel filme



## Pintura sem sujeira

\* Colocar duas ou mais cores de tinta dentro do saco ziploc e deixar o bebê misturar.



Ler boas  
histórias...



## Desenhos interativos



Pintar pedras  
do jardim



Fazer pinturas  
usando o corpo



# Tinta caseira

\* Ingredientes: • 2 colheres de açúcar; • meia colher (pequena) de sal; • meia xícara de amido de milho; • 2 xícaras de água; • diversos corantes alimentícios ou sucos em pó.

Modo de preparo:

1. Em uma panela, coloque o amido de milho e vá acrescentando a água aos poucos, sempre mexendo.
2. Acrescente o sal e o açúcar, leve ao fogo baixo e mexa até engrossar.
3. Quando a mistura estiver homogênea e com uma consistência mais cremosa, igual a da tinta guache, desligue e deixe esfriar.
4. Divida a mistura em diferentes potinhos e acrescente cada cor de corante alimentício (foi o que usei) ou suco em pó em um recipiente.



## Fazer uma caixa surpresa

\* Fazer um furo na caixa, que caiba a mão da criança, e colocar diversos objetos para a criança tirar de dentro.



# Areia sensorial

\*Modo de preparo:

- 1- Sal;
- 2- Corante alimentício (a cor que desejar). Só e somente... Mistura tudo e prontinho.

Obs.: é importante que a atividade seja supervisionada, caso a criança tente comer o sal.



## Arroz colorido

\*Pra colorir o arroz usei corante alimentício. É bem simples de fazer, separa em vasilhas/pratos coloca o corante e mistura, depois que secar é só brincar!



Colocar elástico de cabelo em palitos de churrasco



Colocar arame colorido em  
escorredor de  
macarrão



## Colocar etiquetas em desenhos



Desenhar o contorno  
das pedras e depois  
colocá-las no espaço  
certo



# Banho com balões de água no jardim



Fazer carimbo  
usando folhas de  
árvores



# Equilibrar bolinhas, levando até a boca do coelho

\*Coelho feito com caixa de papelão.



Brincar de  
comidinha  
com flores no  
jardim



## Puxar bolas do bambolê

\*Passar fita adesiva  
no bambolê e deixar  
a criança puxar as  
bolinhas.



Transferir  
bolinhas  
usando os  
pés



# Fazer pinturas



Brincar de  
transferência com  
bolinhas de gel



## Brincar no quintal



## Bambolê sensorial



Espero que as dicas sejam úteis!

Obs.:

Todas as atividades e brincadeiras foram feitas com a supervisão de adultos.



@filhasnabagagem