

# // Kit de Sobrevivência para uma quarentena Brincante

Por Estéfi Machado

Não sou pedagoga, nem agente de saúde, nem especialista em epidemias, e assim como vocês também estou com um filho em casa em quarentena.

O que eu sei é que a vida às vezes nos dá lindas oportunidades de estarmos intimamente conectados com o que mais importa.

Agarre essa oportunidade e juntos ( mesmo de longe ) vamos tirar o melhor disso tudo.

Separei pra vocês 40 brincadeiras que eu criei no meu Blog para fazer junto com as crianças durante esse período.

São todas atividades simples usando material de casa, e o que não tiver, improvisa!

Escolhi fotos e legendas bem didáticas e qualquer dúvida vou estar aqui em casa também entretendo o meu filho e com outras ideias lá no meu perfil do instagram @blog.estefi.machado

Aproveitem 

P.S. para esse plano funcionar melhor é bom já ir juntando:

- tesoura/estilete
- cola/fita crepe
- papel e papelão
- pratinhos e copinhos de papel
- palitos e pregadores de roupa
- giz, tinta e canetinhas
- caixas de fósforo
- rolos de papel higiênico



## Zoo de pregadores

Bem simples, só pregadores de roupa, papel e giz de cera!

## Preguiças de papelão

Silhueta da preguiça de papelão, canetinhas e pregadores pras patinhas





## Bonequinhos na colher descartável

Colheres descartáveis de madeira e tinta pra decorar

## Teatro de sombras

Caixa de papelão, papel manteiga e silhuetas de papel preto coladas no palito





## Microscópio

Recipiente de amaciante  
e tubo de papelão

## Máquina de lavar

Caixa de papelão,  
canetinhas  
e plástico transparente





## Giz de cera reciclado

Pedaços de giz de cera derretidos no forno e forminha de gelo com formas divertidas

## Tubarão no pregador

Pregador, papel, cola e giz.





## Copos decorados

Caneta preta permanente

## Macarrão de feltro

Feltro, tesoura de picotar e linha





## Máscara de panda

Pratinho de papel, papel preto e canudo de papel

## TV de caixa

Uma caixa grande e canetão preto





## Balão de rede de mamão

Rede de frutas do mercado, bexigas, barbante e copinhos

## Bike de canudo de papel

Canudos de papel, dedal de costura e tampinhas descartáveis





## Porco espinho

Cartolinas e rolhas

## Laptop de papelão

Papelão, tinta preta e giz





## Foodtruck no corredor do ap

Papelão, tinta pra decorar e pratinhos pra rodas

## Picolé de água de côco

Forma de picolé, água de côco e frutas/confeitos





## Ganchos de pirata

Copinhos de papel e papelão

## Morcego no pregador

Pregadores, tinta preta e papel preto





## Luzinhas fantasmagóricas

Copinhos de papel, luzinha de natal e caneta preta

## Beatles no palito

Palitos de sorvete e canetinhas





## Tinta guache congelada

Tinta guache, forma de gelo e palitos de sorvete

## Monstrinhos no shampoo

Recipientes de shampoo, canetinha permanente, esponja e cola quente





## Spray anti-monstro

Um recipiente borrifador, água com um óleo cheiroso e purpurina ou lantejoulas pra incrementar a mistura e espirrar debaixo da cama antes de dormir

## Galocha customizada

Uma galocha e caneta permanente





## Fogãozinho de papelão

Uma caixa de papelão e canetinhas pretas

## Porta-lápis de vidrinho de papinha

Um vidrinho de papinha, caneta permanente e tinta amarela (joga lá dentro, tampa e sacode)





## Roda gigante de papelão

Papelão, cola e forminhas pra fazer as cabines ( pode ser cápsulas de café )

## Pirata na caixa de fósforo

Uma caixa de fósforo grande, retalhos e papel, canetinha e dois palitos!





## Forte e castelo no corredor

Uma placa de papelão e luzinhas

## Matrioska no copinho

Copinhos de papel e canetinhas





## Lamparina

Um vidro de conserva e uma silhueta de papel preta.  
Melhor usar velinhas à pilha ;)

## Câmera fotográfica

Caixa de papelão, copinho de papel e canudo de papel





## Boneca de papel

Caixa de fósforo grande,  
canudo de papel, cliques, papel e  
canetinha

## Sessão de fotos na parede da Sala

Uma parede e giz de lousa  
( só passar pano úmido que  
depois sai tudinho! )





## Rolo de papel higiênico decorado

Rolo de papel higiênico e tinta

## Criaturas no pregador de roupa

Pregador de roupa e canetinhas



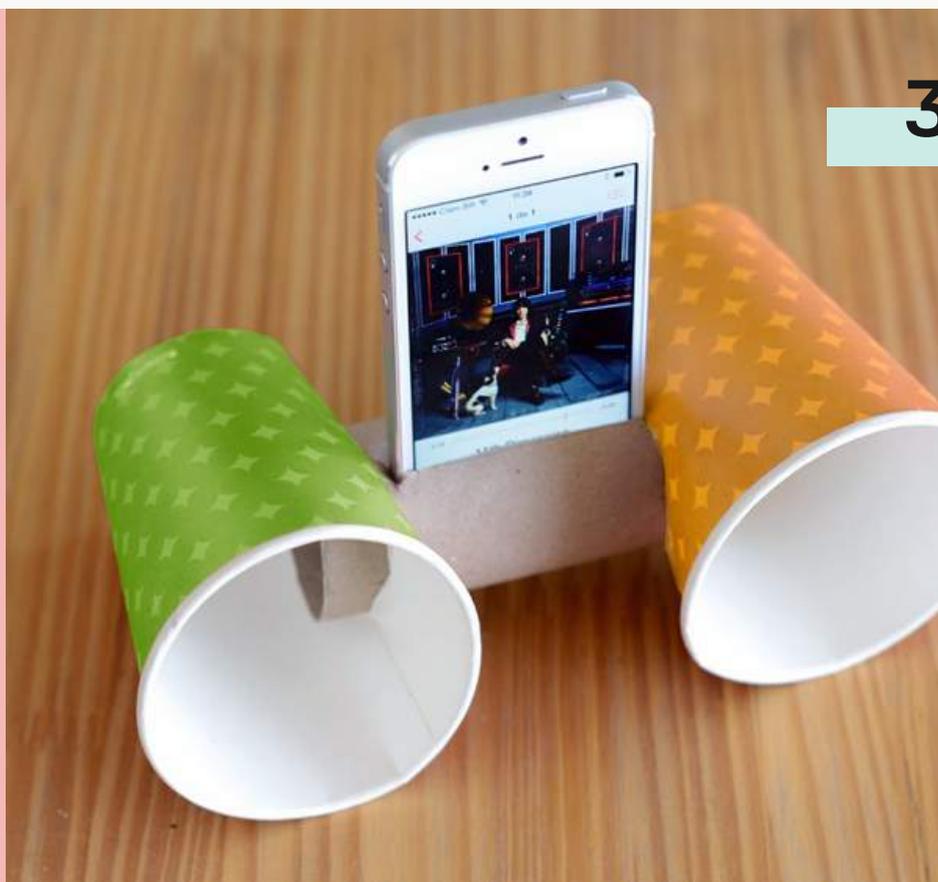


## Suporte para ovos de páscoa

Copinhos de papel e tesoura

## Amplificador com copinhos

Copinhos de papel e um rolo de papel higiênico cortado para encaixar o celular





## Bolo de aniversário de papelão

Papelão, cola quente, papel colorido e velinhas

## Casinha na caixa de uvas

Caixinha de frutas do mercado, canudinho de papel e cacarequinhos de boneca





## Iphone de lata

Latas revestidas com papel, barbante e canetinha

## Viagem fictícia pelo ap

papelão e imaginação ;)



## Sobre Estéfi Machado

Estéfi Machado é mãe do Teo, designer, crafiteira, cenógrafa, fotógrafa, escritora e autora de um blog que há 8 anos compartilha ideias de brincadeiras entre adultos e crianças para inspirar os pais a se conectarem com seus filhos através do Brincar.

Também tem outro filho, O Livro da Estefi, pela Cia das Letrinhas.

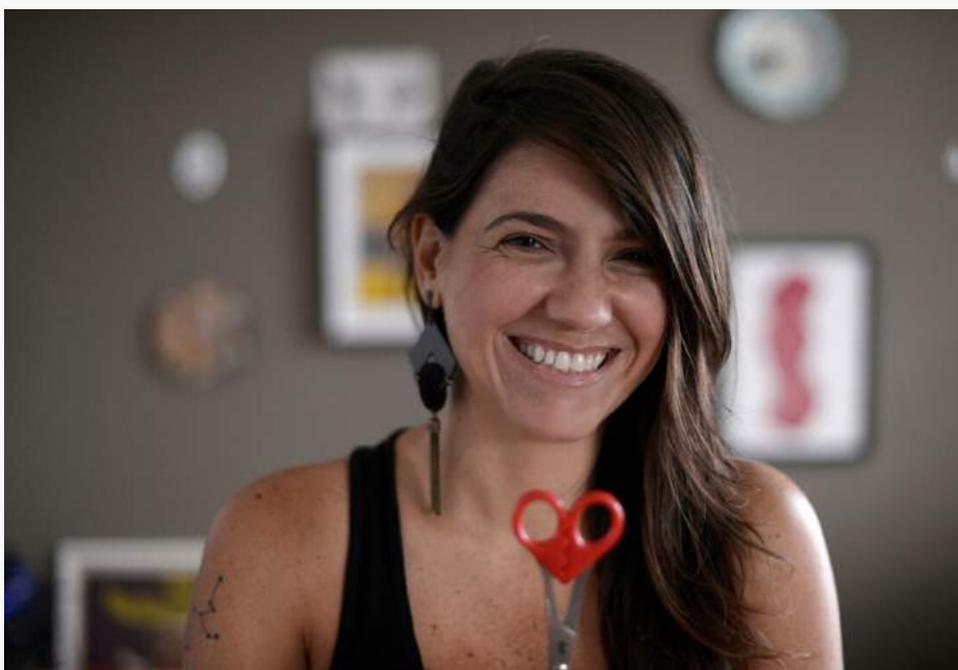
Pregadora do Brincar, Estéfi acredita que a brincadeira pode salvar o mundo.

// instagram:

@blog.estefi.machado

[www.ocursodaestefi.com.br](http://www.ocursodaestefi.com.br)

[www.estefimachado.com.br](http://www.estefimachado.com.br)



**Obrigada pela  
companhia  
e muita saúde  
pra todos nós.**

