

DATA	HORÁRIO	AÇÃO
02/out	9:00 às 10:00	LIAN GONG - Prática Corporal Chinesa
	10:30 às 12:00	Vivência integrativa de acolhimento ao corpo e mente - YOGA E RELAXAMENTO
	14:00 às 15:30	Contribuições da Medicina Chinesa na promoção da saúde e prevenção de agravos durante o Outubro Rosa
	17:00 às 18:00	Pilates Integrativo
05/out	09:00	Experiência Digital em Grupo: O essencial é invisível aos olhos.
09/out	9:00 às 10:00	LIAN GONG Prática Corporal Chinesa
	10:30 às 12:00	Meditação Constelação Familiar – O segundo Círculo do Amor
	15:00 às 16:00	Conhecendo o humano que habita em mim
	17:00 às 18:00	YOGA/ MEDITAÇÃO
13/out	09:00	Oficina para Gestores: Dividindo Experiências, multiplicando competências.
14/out	09:00	Oficina para Servidores: Repensando nosso fazer.
16/out	9:00 às 10:00	LIAN GONG - Prática Corporal Chinesa
	10:30 às 12:00	Dietoterapia Chinesa na saúde gastrointestinal
	14:30 às 15:30	AMOR- Vivência 1
	16:00 às 17:00	Praticando juntos:meditação/yoga
19/out	09:00	Experiência Digital em Grupo: Simplesmente sentir.

23/out	9:00 às 10:00	LIAN GONG - Prática Corporal Chinesa
	10:30 às 12:00	Meditação Constelação Familiar – O terceiro Círculo do Amor
	15:00 às 16:00	Rotinas diárias – Práticas de pacificação da mente com yoga e meditação
	17:00 às 18:00	Pilates Integrativo
30/out	9:00 às 10:00	LIAN GONG - Prática Corporal Chinesa
	10:00 às 11:30	DO IN
	15:00 às 16:00	EFT (LIBERDADE EMOCIONAL)
	17:30 às 18:30	Yoga Nidra / Relaxamento